

REAZIONI AVVERSE AGLI ALIMENTI

IMMUNO-MEDIATE Sistema Immunitario

IgE

Allergia di Tipo I

**Reazione Allergica
Immediata**

IgG

Allergia di Tipo III

**Reazione Allergica
Ritardata**

NON-IMMUNO MEDIATE Sistema Metabolico

Deficienze Enzimatiche
Intossicazioni alimentari
Effetti Farmacologici e chimici
Carenze di Sali Minerali e Vitamine
Alimenti modificati chimicamente e raffinati
Alimenti ricchi di additivi, conservanti e privi di energia vitale.

**Intolleranze Alimentari
Rallentano il Sistema Metabolico**

Allergia alimentare mediata da IgE vs allergia alimentare mediata da IgG vs Intolleranza alimentare

Caratteristica	Allergia alimentare mediata da IgE (Tipo I)	Allergia alimentare mediata da IgG (Tipo III)	Intolleranze Alimentari
Risposta immunitaria	Produzione di anticorpi IgE Rilascio di istamina mediata dagli anticorpi IgE	Produzione di anticorpi IgG Rilascio di mediatori dell'infiammazione	Non hanno una risposta immunitaria.
Sintomi allergici	Cefalee, dermatite, diarrea, difficoltà respiratoria, eczema, labbra gonfie, nausea, orticaria, orticaria, svenimenti, vertigini, vomito.	Acne, costipazione, debolezza muscolare, depressione, diarrea, disturbi infiammatori, dolori articolari, eczema, emicrania, intestino irritabile, obesità, psoriasi, stanchezza.	Gonfiore addominale, stipsi, ritenzione idrica, difficoltà a dimagrire, obesità, cellulite, cefalee, sonno dopo i pasti, stanchezza. Altri disturbi possono essere causati da un disequilibrio della flora batterica intestinale (disbiosi) o alterazione del metabolismo.
Inizio dei sintomi	Reazione immediata entro pochi minuti	Da 3 ore fino a 3 giorni	L'intolleranza alimentare a lungo termine provoca un rallentamento del sistema metabolico.
Diagnosi	Test su sangue di IgE (prelievo di sangue venoso)	Elisa Microarray Technology IgG Food Test Test su sangue di IgG (prelievo di sangue capillare)	Daphne Lab Tecnologia Palladium (sistema brevettato) Tessuto biologico (prelievo salivare o ciocca di capelli)